



A GRITOS

Periódico del Servicio de Ocio Inclusivo de AFRAMAS, nº4.

“Alguien hizo un círculo para dejarme fuera. Yo hice un círculo más grande para incluirlos a todos”

Origen de AFRAMAS Pág. 2

Primeros días Pág. 4

**Recuerdos Colegio Infantas
de España** Pág. 5

Carta de agradecimiento Pág. 6

ARTÍCULOS

Laboratorio ciudadano Pág. 8

Tienda AFRAMAS Pág. 9

40 aniversario Pág. 9

Herencia Pág. 12

Semana COVID Pág. 14

Aficiones



LOS TALLERES

Talleres con FAMP Pág. 17

ENTRETENIMIENTO

Gustos musicales Pág. 19

Pasatiempos Pág. 20

afram



Servicio de Ocio



afram
CUENCA

ORIGEN AFRAMAS

Os contamos el origen de la Asociación encargada de la gestión de nuestra Residencia y Talleres Ocupacionales



El origen de nuestras andaduras, se encuentra en el Centro Ocupacional y Residencia San Pablo, el cuál abrió sus puertas el 23 de febrero de 1981, situada en el antiguo convento de los Padres Paules Dominicos, en Cuenca. Dicho edificio tenía la finalidad de servir hospedaje a un numeroso grupo de personas, principalmente con afecciones psíquicas, que trabajarían en todo el proceso de elaboración del mimbre en el Centro Especial de Empleo “Eduardo Rodríguez” ubicado en Mariana, a 12 Km de Cuenca capital.

Antes de cumplir un año, se decidió traspasar la residencia. Con ayuda de las gestiones realizadas con ASPADEC y del equipo formado por los tres educadores del centro, que tenían una real preocupación por los residentes, se asumió la tutela por parte del director del centro de todas aquellas personas que se quedaban una situación de abandono. En este momento las familias no tuvieron demasiada relevancia.

La actual junta directiva, que por aquel entonces serían trabajadores, decidió crear una asociación y registrarla oficialmente para poder recibir ayudas y continuar con labor, ofrecer un recurso de alojamiento y residencia de alojamiento y residencia a personas con discapacidad de toda España y con graves problemas económicos y familiares, comenzando una nueva aventura con bajo presupuesto, pero con la ilusión de sacar adelante a todas las personas que tenían a su cargo.

Actualmente las familias desconocen el origen de la entidad. Todas saben que la junta directiva de la misma son los propios trabajadores de la asociación, así que desde el principio asumen que la voz predominante es

la del profesional. Aunque este aspecto está cambiando desde que trabajamos la calidad de vida de cada una de las personas a las que apoyamos y vemos que la implicación de las familias es imprescindible.

AFRAMAS fue fundada el 13 de mayo de 1982 tras contactos reiterados con padres de chicos (y cito textualmente) “minusválidos” residentes en San Pablo, así como de diversos especialistas y profesionales.

Dicha Asociación consta de las siglas correspondientes a “Asociación Fray Serafín Madrid Soriano” como homenaje a un conquense que dedicó su vida a la rehabilitación e integración de “minusválidos y deficientes, así como de marginados”. Su actividad estuvo marcada por numerosas fundaciones tanto en España como en Hispanoamérica. Su nombre se encuentra más extendido por la fundación del Teléfono de la Esperanza.

En 1986 se realizó el traslado de centro al lugar donde nos encontramos en la actualidad situados en una zona turística, con el privilegio de estar en el centro de la ciudad, teniendo acceso a todos los servicios de los que pone la ciudad.

Las familias que han ido accediendo a nuestra entidad han sido por medio de las diputaciones y administraciones sociales.

A día de hoy, están informadas del día a día de su familiar (de su salud, de su estilo de vida, de sus pertenencias, de sus sueños, de su calidad de vida, de sus inquietudes...). Y la familia, comparte con nosotros son preocupaciones, inquietudes para darles respuesta.

Juntos trabajamos y compartimos información para mejorar la vida de cada uno.

Actualmente, y gracias a este pilotaje, hemos realizado la primera reunión con todas las familias y esperamos que su participación sea continua y logremos entre todos mejorar los apoyos y recursos que ofrecemos a cada persona.

PRIMEROS DÍAS

Llevo en este centro desde el año 1981. El día que llegue al centro, estaba solo, ya que entre de los primeros. En ese momento se encontraba el antiguo director.

El centro antes se encontraba en el convento de los paules, en el parador. Íbamos a mariana a cortar el mimbre, y también, de vez en cuando salía a dar una vuelta por cuenca y me quedaba escuchando la radio en la puerta del colegio mientras hacía de locutor retransmitiendo los partidos.

A la hora de las comidas, siempre ayudo a poner la mesa y luego aquí en el centro estoy muy bien con mis compañeros.

Ramón Gómez

Yo he sido de los últimos en entrar, en el año 2020. En cuanto llegué al centro me toco hacer cuarentena, en el gimnasio sin poder hablar con nadie, solo hacía nada más que dormir, ya que entré en el año de la pandemia. Al primer compañero que conocí fue a miguel cano.

Empecé aquí siendo jardinero, pero me jubilé porque ya tenía la edad de jubilación para poder descansar. Lo que más me gusta es tomarme mi café cortado y mi cigarrete para "echar humo y gastar tiempo" (entre risas)

Aquí hacemos muchas cosas. Los lunes por la tarde, hago taller de cocina, otros días ayudo a María en la piscina, una vez hicimos una excursión en las majadas... pero, sobre todo, me encanta el bingo, que son los jueves.

Siempre me encuentro a gusto en el centro.

Domingo Jarque.

RECUERDOS DE LA ANDADURA DEL COLEGIO “INFANTAS DE ESPAÑA”

Los recuerdos que tengo es que mis padres me dijeron que había una maestra en Valverde que se llamaba Dña. Vicenta, ella y su marido (creo que se llamaba D. Julián), se encontraban alojados en el mesón que regentaban mis padres en Valverde de Júcar.

Enseguida cogieron mucha confianza con mis padres y D. Julián les señaló la importancia de hacer una asociación en Cuenca en la que estuvieran personas como mi hermano Agustín, con el fin de darles una educación más amplia que las que podían recibir directamente de la familia.

Seguidamente contactaron con mis padres José – de Parra de las Vegas- y Carmen – de Olivares-, que fueron repartidos entre las personas encargadas del mismo y también en casa de mis padres, donde, cinco o seis de esos chicos, convivieron unos días.

Mis padres siempre estuvieron muy contentos con la atención recibida por mi hermano Agustín y lo mismo puedo decir yo desde el año 1997, en el que me hice cargo de mi hermano al quedar huérfano.

Muchas gracias por vuestra labor.

Un fuerte abrazo.



Aurora Escribano López

Tutora y hermana de Agustín

CARTA DE AGRADECIMIENTO ALUMNOS EN PRÁCTICAS.

Nunca hubiésemos imaginado que unas prácticas iban a enseñarnos tanto, no solo a nivel académico, sino también a nivel personal. Llegamos un poco nerviosos ya que era la primera vez que íbamos a trabajar de manera autónoma frente a un colectivo, pero la verdad, tanto los chicos como el personal del centro nos acogieron como si desde un principio perteneciéramos a la gran familia de AFRAMAS. Han sido muchos nervios, trabajos contrarreloj, talleres.... Pero también han sido muchas risas, ilusiones, anécdotas y experiencias que os aseguramos que jamás vamos a olvidar.

Desde estas líneas, queremos dar las gracias a Cristina, por hacernos todo más fácil. Has sido comprensiva, nos has explicado todo y gracias a ti, nos has hecho más profesionales.

Dar gracias también a María y Blanca, las tardes con vosotras han sido súper entretenidas y nos habéis enseñado a mejorar, dinamizar e implementar nuevas técnicas para que, en un futuro, poder llevar mejor nuestro trabajo.

Si con alguien hemos reído un montón y hemos aprendido algo nuevo en nuestras vidas ha sido con Tony y Jesús. Nos os imagináis la vida que dais a los talleres, a los que trabajamos con vosotros y los “cachitos” de corazón que dejáis en cada producto que sale de la tienda. Muchas gracias por dejarnos ayudar y poder colaborar con vosotros.

Gracias a todos y todas los y las trabajadores/as del centro por ayudarnos en todo y hacernos formar parte de la gran familia de AFRAMAS.

Y por último y para nosotros más importante, dar las gracias a todos los usuarios del centro. Sabemos que por lo menos un poquito, habéis aprendido con nosotros, pero nosotros no solo hemos aprendido con vosotros, sino que también nos habéis hecho ser mejores personas. Desde el primero al último habéis aportado algo a cada uno de nosotros y eso lo recordaremos por toda la vida.

No queremos que esto sea una despedida, porque alguna visita os haremos.

Por todo eso y mucho más muchas gracias a todos y todas y hasta pronto.

Rocío Collada
Julián Culebras
Raquel López
Paula Martínez
Sergio Megía



LABORATORIO CIUDADANO

AFRAMAS abre un nuevo espacio a los vecinos y las vecinas de Cuenca.

Un lugar para el encuentro en el que experimentar y desarrollar proyectos de innovación ciudadana para mejorar la calidad de vida de todas las personas y de sus barrios.

El laboratorio se encuentra ubicado en un precioso edificio ubicado en la calle Santa Coloma, 13. Un lugar estratégico, a los pies del casco antiguo haciendo de unión de la parte antigua y nueva de la ciudad.

En este espacio cualquier persona o un colectivo puede proponer trabajar sobre un reto social específico de su barrio o entorno de proximidad, y sus vecinas y vecinos pueden unirse para desarrollarlo de forma abierta y colaborativa.

Además, ponemos a disposición de los ciudadanos los talleres de carpintería, encuadernación, técnica láser y vivero para poder realizar distintas acciones colectivas (diseños, prototipos, reparaciones, ...) que ayuden a hacer de nuestros barrios unos lugares acogedores e inclusivos.

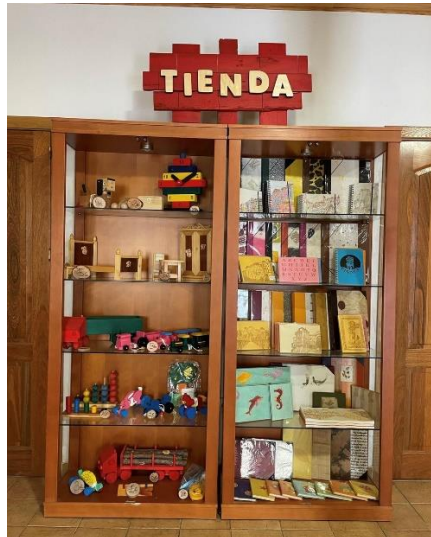
OBJETIVO:

Crear comunidades inclusivas, acogedoras, amables y sostenibles para mejorar la calidad de vida de todas las personas.



TIENDA DE AFRAMAS

Nuestra tienda.



En el edificio de nuestros talleres (calle Santa Coloma, 13) tenemos inaugurada nuestra tienda para la venta de productos artesanales hechos a mano que realizan las personas que asisten a los talleres de carpintería y encuadernación.

Tenemos una gran variedad de productos que hemos realizado con mucho cariño y dedicación. También aceptamos pedidos y encargos de clientes que buscan algo más personalizado y más “hecho a medida”.

Podréis encontrar:

- Relojes
- Juguetes
- Percheros
- Miniaturas del hogar como: Armarios, camas, mesitas...
- Libretas
- Cuadernos
- Archivadores
- Carpetas...

40 ANIVERSARIO AFRAMAS

El viernes 13 de mayo de 2022 se llevará a cabo el 40 aniversario de la asociación AFRAMAS.

Durante varios días, los chicos de prácticas y los responsables pertinentes hemos estado realizando manualidades, actividades para los chicos, el periódico, venta rifas, preparando canciones con sus respectivos bailes, etc.

Dentro del itinerario de actividades tenemos una gran cantidad de juegos populares, de los cuales al terminar pasaremos a la comida solidaria. Después, realizaremos un bingo, el cual los chicos siempre están deseando porque les encanta jugar.

Una vez terminado el bingo, realizaremos el sorteo de una cesta con productos artesanales con una posterior entrega de premios finalizando así, con un merecido homenaje a AFRAMAS.



HERENCIA

El pasado 6 de abril de 2022, desde el taller de lectura de AFRAMAS junto con los chicos en prácticas, realizamos una excursión a la localidad de Herencia (Ciudad Real), en la que asistimos al V encuentro por la lectura inclusiva. Además, hicimos una visita guiada por el municipio y posteriormente, a la quesería.

Por la mañana asistimos a la charla sobre los libros de Jordi Sierra i Fabra. Hicimos una pausa para tomar café.

A la hora de comer fuimos a un asador, dónde comimos paella y albóndigas en salsa y, de postre, un flan.

Después de comer, dimos un paseo por Herencia, yo aproveché y me compré el periódico y, más tarde, a la quesería.

Durante el trayecto de ida, puse el GPS porque no me fiaba del conductor, a la vuelta me dormí un rato y luego me puse el partido de champions en la radio.

José Miguel Benítez Morillo.

Queremos agradecer a la Asociación AFRAMAS por haber confiado en nosotros para acompañar a los chicos durante el viaje y, al taller de lectura, por ayudarnos en todo durante la excursión.

La asociación Carpe Diem nos prestó una silla de ruedas para Vicente, quién lo agradeció y disfrutó mucho.

Fue una sensación maravillosa el ver como los chicos nos contaban poco a poco sus experiencias y progresos según iban paseando por el municipio

Alumnos en prácticas.



ANDRES MASSO Y SUS VINILOS

Mi nombre es Andrés Masso Redondo y tengo 74 años. Nací en El Provencio, aunque me siento conquense porque llevo 31 años en el centro.

Mi mayor afición es la música. Hay una película musical que me gusta mucho, porque salen mis actores favoritos cantando. La película se llama Grease y los protagonistas son John Travolta y Olivia Newton John. Tengo una gran colección de vinilos que guardo desde mi infancia.

Tengo muchos y de muchos artistas como: Los Beatles, Rolling Stones, José Luis Perales, Julio Iglesias, José Vélez, Miguel Bosé, Formula V y mi grupo favorito, los BEE GEES.

Soy un gran seguidor de los Bee Gees, me gustan muchísimo y son mi grupo favorito. Recuerdo que eran 3 hermanos: Barry, Robin y Maurice.

Cuando era pequeño, mi madre mientras barría siempre me ponía en mi tocadiscos los vinilos de los Bee Gees.

Mis canciones favoritas son: Stayin' Alive, Words, Massachusetts y I've gotta get a message to you.

Mi sueño sería volver a tener un tocadiscos para poder seguir escuchando música.



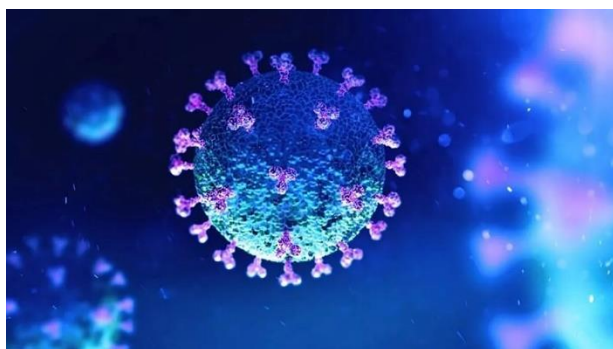
SEMANA COVID

Después de Semana Santa, los chicos de AFRAMAS pasaron el COVID. Afortunadamente, como las personas fuertes que son, todos lo pasaron sin ningún problema.

Juan Fran Cano nos cuenta su experiencia durante la semana en la que todos tuvieron que estar haciendo cuarentena en sus habitaciones.

Lo pasamos mal, aunque lo llevamos lo mejor que pudimos. Lo pillamos casi todos, yo también lo cogí.

Lo peor de todos es que estábamos en las habitaciones encerrados durante todo el día, solo salíamos a asearnos. Yo todavía tengo “secuelas”, pero estoy bien. Lo único que me gustó, fue que podíamos fumar en las habitaciones.



Juan Fran Cano.

TALLERES EN COLABORACIÓN FAMPA

Taller de nazarenos.

Las semanas previas a semana santa, el FAMPA colaborando con los talleres ocupacionales de AFRAMAS, prepararon los talleres de realización de nazarenos conquenses para los niños de infantil y primaria. Cada niño/a creó su nazareno con los colores de su hermandad y quién no tenía hermandad, improvisaba y saca su vena artística. A cargo del taller estaban Jesús (jefe del taller de encuadernación) y los alumnos de prácticas del I.E.S Santiago Grisolia (Sergio, Paula y Julián) y la colaboración de los trabajadores del taller de encuadernación.

Estuvo muy bien, estuve colaborando con Sergio, Paula y Julián, los chicos de prácticas. Me gustó trabajar con críos, aunque al principio me dio un poco de vergüenza porque es algo nuevo que nunca había hecho. Les ayudé a pintar, rellenar los botes de pintura, a limpiar y a envolverles los nazarenos a los niños. Lo disfruté mucho porque me gustan los críos.

Taller de marquetería.

El pasado mes, vinieron algunos niños del colegio de Cuenca con unos niños de Londres (Reino Unido) a realizar una representación, en madera de marquetería, de nuestra ciudad.

Cuando vinieron los alumnos ingleses tuve un problema, ya que me hablaban y no los entendía. Hicimos un recuerdo de las casas colgadas con unas láminas de marquetería y las recortaron con

una sierra de segueta. Yo les ayudé a cortar y les apoyé en todo lo que podía. Luego les dimos pinturas y lo pintaron. Me lo pase muy bien ayudando a los niños y así pudieran ver como trabajamos en el taller de carpintería.

José Miguel Benítez



Antonio Sereno nos cuenta sus

GUSTOS MUSICALES

Pastillas de Freno.

Abro una puerta negra
Retumban mis oídos
La calle queda muerta
El sol aún no ha salido
Saco de mi cartera
Una tarjeta y ficho
Y pienso
Que si se acaba el mundo ahí fuera
Son 2 minutos tarde
Vaya día que me espera
Me pongo un uniforme de esos
Que no se nota la mierda
Comienzo a fusionarme
Con un robot que pega
Unos chispazos de miedo
Y si se acaba el mundo ahí fuera
Me la pela
Me la pela
Me la pela
Me la pela
Me la pela
Me la pela
Me la pela
Me da igual si llueve o nieva
Porque aquí...
Pican las prensas, que más de un dedo se han
llevao
Que piensan que no haces piezas, me despierta
el encargao
Que hoy viene acelerao, se ha levantao con el
pie izquierdo
Porque se le ha olvidao tomarse las
Pastillas del freno, a toda pastilla
Salpicadero
Comienza mi pesadilla
Muy pocos ceros en mi nomina ilegal
Yo como he firmao un contrato no puedo parar
parar

Pa, pa, pastillas del freno, a toda pastilla
Salpicadero
Comienza mi pesadilla
Muy pocos ceros en mi nomina ilegal
Yo como he firmao un contrato no puedo parar,
parar
Parar, parar
Parar, parar
Hora del bocadillo
Estaba ya desmayado
Mi estómago vacío
Porque aún no he desayunado
De pronto suena el pito
Mientras aún me estoy lavando las manos
Ese pito fatídico
Y me devuelve al trabajo
Pican las prensas, que más de un dedo se han
llevao
Que piensan que no haces piezas, me despierta
el encargao
Que hoy viene acelerao, se ha levantao con el
pie izquierdo
Porque se le ha olvidao tomarse las
Pastillas del freno, a toda pastilla
Salpicadero
Comienza mi pesadilla
Muy pocos ceros en mi nomina ilegal
Yo como he firmao un contrato no puedo parar,
parar
Pa, pa, pastillas del freno, a toda pastilla
Salpicadero
Motores de ventanilla
Muy pocos ceros en mi nomina ilegal
Yo como he firmao un contrato no puedo parar,
parar
Parar, parar
Parar, parar

Antonio Sereno.

Encuentra y señala todas las palabras de la lista.

G	X	W	E	R	K	J	L	M	C
B	A	L	N	F	S	T	U	N	R
P	I	Z	T	A	N	N	C	D	O
P	W	Q	P	B	V	B	O	L	Q
A	L	L	I	A	S	R	C	J	U
E	S	P	H	D	C	Ñ	I	P	E
L	P	O	R	A	Q	H	D	N	T
L	K	X	W	Y	L	P	O	J	A
A	Q	B	N	M	Z	S	D	F	S
W	T	O	R	T	I	L	L	A	X

TORTILLA

PAELLA

GAZPACHO

COCIDO

FABADA

CROQUETAS

ADIVINANZAS:

Vivo dentro de ella
y el caracol también.
Él la lleva a cuestras
y yo nunca podré.

Sol. La casa.

El roer es mi trabajo,
el queso mi aperitivo
y el gato ha sido siempre
mi más temido enemigo.

Sol. El ratón.

Reporteros:

Ramón Gómez

Antonio Sereno

Domingo Jarque

José Miguel Benítez

Andrés Masso

Vicente Enguídanos

Juan Fran Cano

Colaboradores:

Aurora Escribano López

Rocio Collada

Julián Culebras

Raquel López

Paula Martínez

Sergio Megía

Taller de memoria de Aframas

Biblioteca solidaria

Fampa

Talleres de Aframas

Ampa Mangana

Laboratorio Ciudadano

Coronavirus

El Liberal de Castilla

aframas



Servicio de Ocio



aframas
CIENCIA



“© Europea de fácil lectura Logo: Inclusion Europe. Más información en www.easy-to-read.eu”.



Asociación Fray Serafín Madrid Soriano

C/ Alonso de Ojeda, 7 CP 16001 Teléfonos: 969240630 / 969240689 Fax: 969240789 Cuenca

E-mail: aframas@aframes.es